



INITIATION AUX GESTES ET POSTURES



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Permettre au salarié de contribuer à sa propre sécurité par l'application des bonnes pratiques de sécurité physique et d'économie d'effort.

PUBLIC

Cette formation s'adresse principalement aux salariés qui ont dans leur travail une part importante d'activité physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations...

PRÉREQUIS

Présenter les aptitudes médicales requises au port de charges

MODALITÉS D'ÉVALUATION

La partie théorique est évaluée à travers un QCM.
La partie pratique est évaluée de façon sommative au cours des exercices

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Chaque candidat ayant satisfait aux évaluations théoriques et pratiques se verra délivrer une attestation de formation.



07 heures

Effectif :

5 à 12 participants

Horaires :

09h-12h et 13h-17h
ou à la demande
de l'entreprise

Lieu :

Dans vos locaux pour
une session **intra**
entreprise

Dans nos locaux pour
une formation **inter**
entreprise

Tarifs :

Intra : 90 € / Personne
Inter : Nous contacter.

Contact :

06 72 42 89 96
contact@fpse.fr
www.fipse.fr